

# Verwendungsmöglichkeiten von Gardien9

Seien Sie ruhig kreativ und trauen Sie sich zu experimentieren. Bitte wenden Sie Gardien9 aber **IMMER** sehr sparsam an!

- **Pur als unsichtbaren Kokon**  
Ein bis drei Tropfen auf die Handflächen geben, nur ganz kurz beide Hände miteinander verreiben (leicht) und „von Kopf bis Fuß“ damit über den Körper / Kleidung streichen.
  - *Zum zusätzlichen Schutz in Ansteckungszeiten.*
- **Duftlampe / Diffuser**  
Je nach Raumgröße ein bis 5 Tropfen in destilliertes Wasser, welches mineralstofflos ist und wenig bis keine chemische Reaktionen wie mit Wasser hervorruft, welches den Duft Ätherischer Öle negativ verändern könnte. Neben dem destillierten Wasser hat ein Kunde auch Wasserstoffperoxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) in den Diffuser mit dem Gardien9 gegeben und von einer sauerstoffreicheren Luft berichtet.
  - *Dient zur Raumluftverbesserung und zur Reinigung der Luft. Mit Wasserstoffperoxid Anreicherung mit Sauerstoff.*
- **Aroma Bad**  
Auf ein Vollbad 4 bis 8 Tropfen mit etwas Milch oder Honig vermischt, sonst verbindet sich das Ätherische Öl nicht mit dem Badewasser und schwimmt an der Oberfläche.
  - *Das Bad dient der Entspannung, hilft bei Erkältungen oder allgemeinem Krankheitsgefühl, kann auch bei leichten Schmerzen in den Gelenken, Muskeln eingesetzt werden.*

- **Massage der Fußsohlen**

Sie können das fertige Körper Öl bei mir direkt bestellen oder mischen es selbst. Dazu nehmen Sie etwas Öl in Ihre Handflächen und verreiben es kurz mit ca. drei bis fünf Tropfen Gardien9. Massieren Sie die Mischung anschließend in die Haut Ihrer Füße.

- Wohltuend, entspannend, kann Schmerzen in den Füßen lindern, fördert die Durchblutung, unterstützt durch Reflexzonen Stimulation das gesamte Immunsystem

- **Körper Öl**

Sie können sich ein Körper Öl wie folgt selbst herstellen: auf 50ml sehr gutes und reines Hautöl ohne Zusatzstoffe geben Sie 20 Tropfen Gardien9. Das ist eine ziemlich konzentrierte Mischung und ist in dieser Dosierung eher für kleinere Körperflächen geeignet, als für den gesamten Körper. Falls Sie es lieber als Ganzkörperöl haben möchten, können Sie die Dosierung halbieren, auf 50 ml Körper Öl 5 bis 10 Tropfen Gardien9, bzw. auf 100ml Körper Öl 10 bis 20 Tropfen Gardien9.

- *Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden, das Immunsystem und dient der Abwehr von Keimen und Krankheitserregern, sowie der schnelleren Genesung.*

- **Mundwasser**

Ein bis zwei Tropfen auf ein halbes Glas Wasser. Damit gurgeln und spülen Sie täglich Ihre Mundhöhle.

- *Dient der besseren Mundhygiene, verringert Bakterien auf Zunge und zwischen den Zahnräumen, ersetzt auf keinen Fall das Zähneputzen und den Zahnarzt.*

- **Zahnseide**

Geben Sie einen Tropfen Gardien9 auf Ihren Zeigefinger und legen Ihren Daumen darauf, ziehen Sie ein gutes Stück Zahnseide durch die beiden Finger, so umhüllen Sie die Zahnseide mit Gardien9. Verwenden Sie anschließend die Zahnseide wie gewohnt.

- *Besserer Schutz gegen Bakterien zwischen den Zahnräumen.*

- **Zahnpasta**

Eigentlich ist es keine PASTE. Wir sind Pasten so gewohnt, dass es komisch erscheint, sich mit dünnflüssiger Konsistenz die Zähne zu putzen und das auch noch ohne Schaumbildung. Geben Sie auf einen halben Liter warmes Wasser 40g Xylit und 2 TL Natron, sowie 4 oder 5 Tropfen Gardien<sup>9</sup> und vermischen alles in einer Flasche. Diese Mischung können Sie sowohl zum Zähneputzen als auch als Mundwasser nehmen. Der Vorteil zum Zähneputzen ist hier dieser, dass das Natron bereits gelöst ist. Natron mit seinen kleinsten Partikeln wirken wie Abrasiva und schleifen den Zahnschmelz nach und nach ab, was gelbere Zähne zum Vorschein bringt, was viele genau mit Natron vermeiden wollten! Geben Sie zum Zähneputzen einen Schuss der gesamten Mischung in ein Schnapsglas und tunken während dem Putzen immer wieder Ihre Zahnbürste ein.

- *Xylit mineralisiert den Schmelz und wirkt indirekt gegen Bakterien im Mund, Gardien<sup>9</sup> geht aktiv gegen sie vor, Natron neutralisiert den PH Wert im Mund, welcher nicht sauer sein darf.*

- **Shampoo / Bodylotion**

Aufgrund der Carrier Funktion von Ätherischen Ölen (= die Eigenschaft, andere Stoffe mit in die Haut hinein zu nehmen) sollte ein sehr natürliches Shampoo oder Lotion gewählt werden, wenn Sie Gardien<sup>9</sup> dazu mischen möchten. Das gibt es in der Apotheke oder auch auf Amazon. Am besten wählen Sie ein hypoallergenes Shampoo und mischen auf 100ml Shampoo ca. 5 Tropfen dazu. Mehr könnte unnötig reizen.

- *Kann gegen Hautflechten, Hautpilze wirksam sein, regt die Durchblutung der Kopfhaut an, was sich positiv auf das Haarwachstum und die Struktur auswirkt.*

Bei allen Beispielen müssen Sie Gardien<sup>9</sup> vorher auf Verträglichkeit testen. Geben Sie dazu einen Tropfen in die Ellenbeuge und warten Sie 24 Stunden ab. Alle Angaben ohne Gewähr. Haftung für die Beispiele übernehme ich nicht. Bitte handeln und experimentieren Sie immer mit großer Verantwortung! Bei Unsicherheiten oder nicht erklärbaren Erscheinungen, suchen Sie bitte einen Arzt auf!